



Zazenkai im Dojo Walle und Sesshin im Jahr 2022

Im Jahr 2022 veranstalten wir wieder an drei Samstagen wieder einen Meditationstag bei uns im Dojo in Bremen Walle.

Wir werden um 10 Uhr beginnen und bis ca. 17 Uhr abwechselnd meditieren und Kinhin üben. Mittags gibt es Suppe und Brot.

Die Adresse ist:

Waller Heerstr. 110

28219 Bremen

Das Dojo ist im Hinterhof im 1. OG.

Die Termine sind:

Samstag, der 07. Mai 2022

Samstag, der 09. Juli 2022

Samstag, der 12. November 2022

Wer teilnehmen möchte, melde sich bitte kurz bei mir damit ich entsprechend Matten einplanen kann. Am besten per Email an: christoph.schwarzer@gmx.de:

Sesshin finden im Jahr 2022 an folgenden Terminen statt:

15. bis 20. Februar 2022 (Prinzhöfte)

19. bis 24. April 2022 (Mühlrain)

23. bis 24. September 2022 (Mülrain), Zen-Seminar

01. bis 08. Dezember 2022 (Prinzhöfte)

Die Anmeldung für Prinzhöfte erfolgt über mich, die für Mühlrain geht an:

mail@tagungshaus-muehlrain.de

Es besteht die Möglichkeit, Dana zu praktizieren.

Nähere Informationen zur Sangha gibt es unter: www.wolken-und-mond-sangha.de

Herzliche Grüße

Christoph Schwarzer