



Zazenkai im Dojo Walle und Sesshin im Jahr 2021

Im Jahr 2021 veranstalten wir wieder an drei Samstagen wieder einen Meditationstag bei uns im Dojo in Bremen Walle.

Wir werden um 10 Uhr beginnen und bis ca. 17 Uhr abwechselnd meditieren und Kinhin üben. Mittags gibt es Suppe und Brot.

Wegen der Corona-Pandemie gelten folgende Einschränkungen:

Es dürfen maximal zwölf Personen teilnehmen. Es wird eine Anwesenheitsliste geführt. Die allgemein bekannten Hygiene-Regeln sind zu beachten.

Die Adresse ist:

Waller Heerstr. 110

28219 Bremen

Das Dojo ist im Hinterhof im 1. OG.

Die Termine sind:

Samstag, der 15. Mai 2021

Samstag, der 10. Juli 2021

Samstag, der 13. November 2021

Wer teilnehmen möchte, melde sich bitte kurz bei mir damit ich entsprechend Matten einplanen kann. Am besten per Email an: christoph.schwarzer@gmx.de:

Es besteht die Möglichkeit, Dana zu praktizieren.

Sesshin mit mir finden im Jahr 2021 an folgenden Terminen statt:

16. bis 21. Februar 2021 (Prinzhöfte)

06. bis 11. April 2021 (Mühlrain)

01. bis 08. Dezember 2021 (Prinzhöfte)

Die Anmeldung für Prinzhöfte erfolgt über mich, die für Mühlrain geht an:

mail@tagungshaus-muehlrain.de

Nähere Informationen zur Sangha gibt es unter: www.wolken-und-mond-sangha.de

Herzliche Grüße

Christoph Schwarzer

Dojo Walle • Waller Heerstr. 110 • 28219 Bremen

www.aikido-walle.de