



Zazenkai im Jahr 2020 im Dojo Walle

in diesem Jahr veranstalten wir an drei Samstagen wieder einen Meditationstag bei uns im Dojo in Bremen Walle.

Wir werden um 10 Uhr beginnen und bis ca. 17 Uhr abwechselnd meditieren und Kinhin üben. Mittags gibt es Suppe und Brot.

Die Adresse ist:
Waller Heerstr. 110
28219 Bremen

Das Dojo ist im Hinterhof im 1. OG.

Die Termine sind:

Samstag, der 09. Mai 2020
Samstag, der 11. Juli 2020
Samstag, der 07. November 2020

Wer teilnehmen möchte, melde sich bitte kurz bei mir damit ich entsprechend Matten einplanen kann. Am besten per Email an: christoph.schwarzer@gmx.de,

Statt einer Kursgebühr besteht die Möglichkeit zu Dana (freiwillige Gabe).

Weitere Fragen beantworte ich gerne per Email oder telefonisch unter 0170-4928338

Nähere Informationen zur Sangha gibt es unter: www.wolken-und-mond-sangha.de

Das nächste Sesshin in Prinzhöfte findet vom 19. bis 23. Februar 2020 statt.

Herzliche Grüße

Christoph Schwarzer